

༡༡། །སྒོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་སྒོ་ནས་
ཆེ་སྤྱབ་བཞུགས་སོ།།



ཕྱིག་སྒྲོར་བ།
འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་འབྱོར་མཚོག

2015

༡༡། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ཚེ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འདིར་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོན་བཞུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། བདག་དང་འགྲོ་
བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་ཉེ་ཇི་
སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཚོས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འབགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་
བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱད་ཁྱིལ་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོའི་བསྐྱོན་བཞུགས་ལ་འཇུག་པར་བཤེད། །ལན་གསུམ། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏུས་བསངས། སྐ་
བྱ་མམ་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
ཏོག། །བདུག་སྒོལ། ལྷང་གསལ། རི་ཆབ། ཞབ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲླི། སྤྲི། སྐྱེ། རྒྱ་ཤེ། རྒྱ་ཤེ།
ཨ་ལོ་གེ། གཞེ། བེ་མི་ཏེ། འདྲ་ལྷ་ཚུ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་
བའི་ཕྱགས་ཀའི་ཏྲི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོལ། པོ་དུ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་ཀྱི་

བམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བཀ་
 གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྗོད་ལ་བརྟུང་དེ། །མོངས་བ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ། །སྐྱོལ་མ་
 དུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་ཞུ་ཅུ་རྒྱ་རེ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཤ་རྩི་རྩུ་རྩུ་སྤ་སྤ། །ཞེས་བ་
 བས། །འདྲེ་བར་གྱིས་མཚོད། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །སྤྲིག་བ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་ཡིད་གྱིས་བརྩུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་
 དུ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་སྤྲིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེད། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྲིད་པར་
 བགྱི། །འགྲོ་ལ་བན་སྤྲིད་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ལོག། །ཞེས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 རིང་ཆགས་སྤང་གཉེས་དང་བྲལ་བའི་བཅའ་སྐྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཞི་སྤ་
 ལྷ་སྤ་སྤྲིད་ས། །སྤོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ལྷུ་མས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩུ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲི་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་མ་གཡས་
 མཚོག་སྤྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མེ་ཉོག་ལྷུ་ལའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་མཐེབ་སྤྲིན་
 གྱིས་འཛིན་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་གྱིས་པའི་དབྱུས་མ་ཁ་

འག་གིས་གྲེ་བ་གཡས་སྐྱགས་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། གཡོན་ཁ་མ་གྲེ་བ་དེ་གསུམ་
 གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་གྱི་ན་
 བཟའ་ཅན། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱུ་བྱང་པོར་བརྟེན་པ། ཞབས་དོན་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷན་མར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་སྟོགས་པོ་དུ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་པོ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་སྐྱབ་བྱངས། རོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་བྱངས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ནས། ཨོྲ་སར་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷ་རྩྭ།
 ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་
 ཉུག་ནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་
 བརྗོ་ཨ་རྟེ་ཉ་ཐ་བསངས། སུ་སྐྱུ་ཤས་སྐྱུརས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཨོྲ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྲ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག། །བདུག་སྟོས། སྤྱང་གསལ། དི་ཆག། ཞལ་བས། རོལ་མོ་
 རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཨ་རྟེ།
 བུའི། བུའི། རྒྱུ་པོ། ཨ་ལོ་ཀེ་གཞུ། བེ་མི་ཏེ། འགྲུ་ལྷ་རྩྭ། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 ཨོྲ་ལྷ་རྩྭ་དུ་རེ་ས་སྤྱི་རེ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ དེ་བཞིན་དུ་ འགྲུའི་བར་གྱིས་མཚོན། ཨོྲ་
 འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་དུ་རེ་ལ། །ཉུ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྟོལ། །ཉུ་རེས་ན་བ་

རྣམས་ལས་སྐྱོལ། རྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་མཁུལ་
 བཅའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །རབ་
 མང་འགོ་ལ་ཚེ་དང་མཚོག་སྟོལ་མ། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་ལ་
 བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྣོང་ཁར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 སྣོང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤགས་སྤེང་གི་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུ་བོའི་
 རིགས་བདག་ཚེ་དབག་མེད་གྱི་སྤྱགས་བརྒྱད་བསྐྱུལ། སྤྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ཚེའི་རིག་འཛིན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཀྲུགས་ཏེ། རྣམ་པའི་
 རང་གི་རྣམ་པར་གྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་
 བས་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གང་ཏེ། འཚི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 བར་གྱུར། ཨོ་རུ་རེ་རུ་རུ་རེ་རུ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུར་བུ་ཚེ་རྣམ་པར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་སྐྱ་བྲ། ཅི་ལྟས་བརྒྱས།
 དེ་ནས། ཨོ་བརྒྱ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། བརྒྱ་སུ་རུ་ལོ་བ་ཏི་ཤ། རི་རྩོ་མེ་བྲ་ཤ།
 སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་པོ་ཏོ་མེ་བྲ་ཤ། ཨ་རུ་རུ་མེ་བྲ་ཤ། སར་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཚོ།
 སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷོ་ཡི་རྒྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷ་ག་ཐམ། བརྒྱ་མ་མེ་
 ལྷ་ལྷ། བརྒྱ་ལྷ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་རྩོ་པལ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་
 ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་གྱི་བསྟོད་སྟོན་ལས་བྱའོ། ། སྦྱི མུན་བསྐྱེད་
 བསྐྱབ་བ་ནི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྐ་བྲ་ཐམ་སྐྱུངས། ཚེ་རྩས་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་
 སྣོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ལྷན་ལས་རྒྱ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣོང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་
 མཚོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཕགས་མ་ཡིད་

བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞེས་གཅིག་ལྷན་གཉིས་མ་གཡས་མཚོག་
 སྐྱིན་གྱི་ལྷན་རྒྱ་དང་། གཡོན་མེ་ཉོག་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ལྷན་ཀར་མཐེབ་སྐྱིན་གྱིས་
 འཛིན་བའི་སྐྱོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་གྲེ་བའི་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་གྲེས་བའི་དབུས་མ་ཁ་འག་
 གིས་གྲེ་བ་གཡས་སྐྱེགས་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། གཡོན་ཁ་མ་གྲེ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ན་
 བཟའ་ཅན། རྣ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱེ་བྱང་པོར་བརྟེན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱི་པོར་ཚོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷན་མར་པོ། ལྷན་ཀར་
 ཀར་རྒྱ་སྐྱོན་པོ། སྐྱོང་ཁར་རྣ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་སྐྱོགས་པོ་དུ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་བྱངས། རྣ་མ་ལུས་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་
 ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙེམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙེམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་
 ཏུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་སྲིར་ལྷན་རྗེས་སྐྱུངས་ཤིང་། །སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་
 བ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་སྲིར་
 ཚོས་དགྱིངས་པོ་བྱང་སྐྱེན་གྱུབ་ནས། །རྩེ་འབྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོན་མཛད་
 ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བུའི་སྲིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་
 དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་ལྷོ་པོ་ཉོེ་དམ་ཚིག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། སྐྱར་ཡང་ལྷན་ཀར་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་སྐྱ་རྣམས་
 སྐྱེན་བྱངས། །ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཚམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་
 བས། ལོ་སྐྱོད་ཏེ་ཐ་ག་ཏེ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་བདུད་ཚིའི་ཚུས་
 དབང་བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་། དི་མ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་བ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི།
 ལོ་བརྒྱ་ཨ་རྟེ་ཏེས་བསངས། སྐྱུ་སྐྱུ་ཐམས་ལྷན་སྐྱུར། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྐྱོས། སྤང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་
 ཚམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ལོ་ལྷ་རྒྱུ།
 ལྷུང་། ལྷུང་། ལྷུ་བེ། ཨ་ལོ་གེ །གཞེ། ལྷེ་མེ་ཏེ། འཕྲུ་ལྷ་རྒྱུ། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་
 མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཚོད་ཡོན་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་
 བའམས་བ་ནི། །སྐྱོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་སྐྱེ་རི་སྐྱེ་ར་
 ལྷ་རྒྱུ་ལྷུ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གཞན་འདྲ་བ་ལ་མཚོད་ཡོན་ཀྱི་གནས་སུ་རིམ་བཞིན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྐྱོས། སྤང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། སིལ་
 སྐྱེ། ཞེས་བ་ཚམས་བཏུག་ཅིང་། སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲུ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་སུ་རིམ་བཞིན། ལྷུང་།
 ལྷུང་། ལྷུ་བེ། ཨ་ལོ་གེ །གཞེ། ལྷེ་མེ་ཏེ། འཕྲུ། ཞེས་བ་ཚམས་བཏུག་སྟེ། རབ་རང་གི་
 ལྷུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་མཚོད། །དེ་ཚམས་བསྐྱོད་བ་ནི། ལོ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་དུ་རེ་ལ། །ཏུ་ཏུ་
 རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྐྱོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་ཚམས་ལས་སྐྱོལ། །སྐྱོལ་མ་ལྷུ་མ་ལ་
 ལྷུ་ལ་འཚོལ་ལོ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱུ་ལ་བའི་མཁུན་བཅེའི་འཕྲིན་ལས་ཚམས། །རབ་
 མཛེས་ཡིད་འོང་སྐྱེ་མོའི་སྐྱུར་བསྐྱེན་ནས། །རབ་མང་འགོ་ལ་ཆེ་དང་མཚོག་སྐྱོལ་
 ལ། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷུ་བ་སྐྱེམས་ལ་བསྐྱོད། །རྒྱས་པར་སྐྱོན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡང་བྱ་

བ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཙུན་པ་གསུམ་བཞུགས་པ་
 ཡི། །རྒྱལ་བ་སྐུ་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བསྐྱོད། །མེ་
 ཉོག་བདུག་སྒྲོལ་མར་མེ་འི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམས་
 ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་ནས་འབྱུང། །འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་
 མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུན་དང་མཚམས་མེད་སྟེ། །སེམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་དབང་གྱུར་བས། །བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པར་བསྐྱེ། །ཉན་སྐོས་རང་
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་
 བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 པ་དང་། །སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར། །ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 མོ་སྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤིད་མ་སྐྱོངས་བར། །སྤྱོད་པ་མི་འདའ་ཕྱགས་རྗེ་
 ཡིས། །སྤྱོད་པ་སྐྱུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་
 གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་
 གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་སྤོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་
 ཅིག། །དེ་ནས་སྐྱའི་ཕྱགས་ཀར་སྤྱགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་འོད་ཟེར་རྒྱག་བསྐྱེད་གི་དམིགས་པ་གསལ་
 བཏབ་སྟེ། རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཕྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་སྐྱོད་བཙུན་རྣམས་འོད་ཟེར་གསེར་ལྷན་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 བཀའ་ནས་སྤྱགས་སྤེང་ལ་ཐེམ། །དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བསྐྱེད་བྱ་བ་
 སེར་ཕོལ་གནས་ཤིང་གོས་སེར་ཕོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས། །ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། །ཚའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཚའི་རིག་

ལ་བསྟོན། །ཅེས་བསྟོན་ཅིང། དེན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྣས་པོ་ལྷན་ཏུ་རྩེ་ལ། །གཏུང་ཕྱགས་
 དག་པོས་ཕྱགས་རྗེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས། །དམ་ཚུལ་རིལ་བུ་འདི་ལ་གྱིན་སྟོབས་
 ལ། །འཕྲོ་ལྷན་སྦྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །འཕགས་མའི་ཕྱགས་ཀའི་ཉི་ལས་འོད་འཕྲོས་བས། །རྒྱལ་བ་
 སྣས་བཅས་ཉན་རང་ལ་སོགས་ལ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱུན་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་ལུས་མཐུའི་
 ཚོགས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དང། །འཕགས་མའི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་བར་
 རོགས་མེད་བསྐྱེད། །རིལ་བུ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་རྣམ་བ་ལ། །རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་
 བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་བ་དང། །བཙུན་ལྷན་འདས་མ་ཆེ་སྦྲིན་ཡིད་བཞིན་གྱིས་
 འཁོར་ལོས་བདག་དང་སྦྲིན་པའི་བདག་པོ་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་དང་དཔལ་འཁྱོར་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
 བས་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་ནི། །ཨོ་བཟོ་ཨ་སྦྲི་ཉས་བསངས། །སུ་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེདས། །སྟོང་པའི་རང་
 ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱེ་བ་
 ལས་གྲུང་བའི་མཚོན་ཡོན། །ཞབས་བསོལ། །མེ་ཉོག། །བདུག་སྟོས། །སྒྲིང་གསལ།
 དྲི་ཚབ། །ཞལ་ཟས། །རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་རོགས་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་སྦྲི། །སྟོ། །སྐྱེ། །རྒྱུ། །ལེ། །ཨ་ལོ་ཤེ། །གཞེ། །ལྷོ་སྦྲི།
 །ཤྱ་སྐྱེ། །ཞེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཨོ་ལྷན་ཏུ་རྩེ་ས་སྐྱེ་རི་སྐྱེ་ར་ཨ་སྦྲི་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་སྟོ། །སྐྱེ། །རྒྱུ། །ལེ། །ཨ་ལོ་ཤེ། །གཞེ། །ལྷོ་སྦྲི། །ཤྱ་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་རྩེ་བར་
 གྱིས་ཚོགས་བཅད་སྐྱེས་དང་བཅས་པའམ། །ཡང་ན་སྐྱེས་རྒྱུད་གིས་འབྱུལ། །ཨོ་འཁོར་བ་ལས་
 སྟོལ་དུ་རྩེ་ལ། །དུ་རྩེ་ལྷོ་ལས་འདིགས་བརྒྱད་སྟོལ། །དུ་རྩེ་ས་ན་བ་རྣམས་ལས་
 སྟོལ། །སྟོལ་མ་ལུས་ལ་སྐྱེ། །འབ་འབྱེས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཞེད་པ་རྩེ་ལི་

འཛིན་ལས་ནམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་
ལ་ཚེ་དང་མཚོག་སྟོལ་ལ། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ལྷུང་ལ་བསྟམས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།
ཞི་བརྒྱ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་བྱ་སྤྲ་ལ་ཡ། བརྒྱ་སུ་འུ་ལོ་བ་ཉི་ལྷ། དེ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། སྐུ་ཉོ་
ལྷོ་མེ་བྲུ་ལ། སྐུ་ལོ་ལྷོ་མེ་བྲུ་ལ། ཨ་བྱ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ་ཚུ། སམ་
ཀམ་སྐུ་ཚ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷ་ག་མམ། བརྒྱ་མ་མེ་སྐུ་ལྷ།
བརྒྱ་ལྷ་ལ། མ་སུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་རྩོ་བཟ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཤིང་། མ་རྩོད་
ཡོངས་སྐུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཚེས་བས། །འདིར་ཅི་བྱ་བ་གང་
བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ལྷག་བ་དང་ནི་ཚད་བ་
དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་བ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངས་ཅི་མཚེས་པ། །དེ་
ཡང་བཟོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་མཚོག་སྟོལ་ལ། །ཉིང་
འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་བའི། །དངོས་བྱུབ་ལྷན་
མེད་བ་སྟོལ། །བརྟན་བཞུགས་ནི། །འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་སྐུག་དང་། །མཚོག་ནམས་ལེགས་བར་
སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སྐུ་བྲ་ཉི་ལྷ་བརྒྱ་ཡི་སྐུ་ལྷ། །ཚེ་རྣམ་གྱི་གཏོར་མ་གསར་རྩིང་བརྗེ་བ་དང་
མཚེས་གོལ་བ་སོགས་གྱི་ཚེ། །མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་བ་འོད་དུ་བྱ་
ནས་ཚེ་རྣམ་གྱི་གཏོར་མའི་རིམ་བུའི་ནམ་བར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད། དེ་ནས། །སྐུ་སྐུ་སྐུ་
ཚོགས་བ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་
གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་འདབ་མ་རྒྱས་འདའི་སྐུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་
འཛིན་ཉེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ལོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་
གཡོ་བར། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་མཚོག་

དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀའ་ཤིས་གཉིས་
 པའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་སྣོན་ཚོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱད། །སྣ་དང་མི་དང་སྣ་མ་
 ཡིན་གྱི་མཚོན་པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་
 གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀའ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་
 གི་ཆར་དབབ་པར་བྱ་ལ། ཚེ་རྗེས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤོད་ཅིང་། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མི་
 མངོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐོན་ལས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་དོན་
 གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱེད་བས་ངོར། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཟང་ལུག་བསྐྱེད་འཇིགས་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༥ ལྷ་༡༡ ཚེས་༣ ལོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ལོའི་
 ལྷ་༤ ཚེས་༡༡ སྟོན་པ་སྣ་ལས་བབས་པའི་དུས་བཟང་དགོ་བའི་ཉིན་མོར། འབྲས་སྐོ་མང་དགོ་བཤེས་རག་
 དབང་འཕྲོར་མཚོག་གིས་སྐོག་སྐད་དུ་སྤྲིག་འཇུག་ཞུ་དག་དང་དེ་བ་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པའི་དགོ་བས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་རྣམས་ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ལུག་དུ་རྒྱས་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །