

༡༡༡། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་ལོ་གོ་ལྷ་ར་ཡོ། །གང་གིས་ཚོས་ཀུན་འགོ་འོང་མེད་གཟིགས་གྲང་། །འགོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་  
 མཛད་པའི། །སླེ་མ་མཚོག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །ཏྲ་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དམ་ཚོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །རྒྱལ་སྲས་  
 རྣམས་གྱི་ལག་ལེན་བཤམ་པར་བྱ། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཚེན་རྟེན་དཀར་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་  
 སྤྱིར། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་སེམས་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །གཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་  
 རྒྱ་ལྟར་གཡོ། །དགྲ་ཡི་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །སླང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །པ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་

ལག་ལེན་ཡིན། །ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགོ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །རིག་པ་  
དྲངས་པས་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛེའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ།  
།འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྣམ་ཤུལ་དུ་ལུས། །ལུས་གྱི་མགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོས་འབོད། །ཚོ་འདི་སྦྱོས་བཏང་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
ལག་ལེན་ཡིན། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་  
སླིང་རྗེ་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་བཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་  
ཏན་ཡར་ངོའི་སྐྱོར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

།རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི།      །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རུས།      །དེ་སྦྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱབ་པའི།  
 །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།      །འོན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས།      །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུར་བྱབ་པས་གསུངས།      །དེ་སྦྱིར་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས།      །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།      །སྤྲིད་གསུམ་  
 བདེ་བ་རྩ་རྩེའི་བྱིལ་པ་བཞིན།      །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན།      །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་      །དོན་  
 དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།      །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཡི།      །མ་རྣམས་སྐྱུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་གྲ།      །དེ་སྦྱིར་  
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བུའི་སྦྱིར།      །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།      །སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་



ཚེག་ངན་སྐྱེན་ཡང་། །དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་གིས་བྱ་བཞིན་

གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་མིས། །བདག་ལ་དགྲ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་གྱི་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྗེ་

བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟམ་ཐབས་བྱས་ན་ཡང་། །ལྷ་

མ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་གྱི། །སྐྱེ་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །འཚོ་བས་ཐོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྟམ། །ཚབས་

ཚེན་ནད་དང་གཤོན་གྱིས་བཏབ་གྱུང་སྐྱར་། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིག་སྐྱེག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ལུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན།

།སྐྱེན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྐྱེ་བོས་བཏུད། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་རོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་གྱུང་། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱིད་པོ་མེད་གཟིགས་

རས། །།ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་ཐུལ་ན། །སྤྱི་ལོ་དག་པོ་བརྟུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 ། །དེ་སྤྱིར་བུམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་རྒྱ་  
 དང་འདྲ། །ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཕྲལ་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 ལག་ལེན་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་  
 གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །དབྱུང་གྱི་དུས་  
 གྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མཛེས་པར་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལྟ་ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྲུག་

བསྐྱེལ་སྒྲ་ཚོགས་སྡིལ་མ་བུ་ཉི་ལྔར།	།འབྲུལ་སྒྲ་བདེན་པར་བབྱང་བས་ཨ་ཐང་ཆད།	།དེ་སྤྱིར་མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་འབྲུད་པའི་ཚོ།
།འབྲུལ་བར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།	།བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་ན།	།སྤྱི་རོལ་དདོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་ཅི་
དགོས།	།དེ་སྤྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་མི་རེ་བའི།	།རྒྱུན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
ན།	།གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གད་མེའི་གནས།	།དེ་སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི།
ལེན་ཡིན།	།དགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ།	།གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏོར་དང་མཚུངས།
ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི།	།བཟོད་པ་སྒྲོལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།	།དེ་སྤྱིར་ཀུན་ལ་
	།རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་།	།མགོ་ལ་མེ་ཤོར་



བརྗོག་ལྟར་བརྗོན་མཐོང་ན། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི། །བརྗོན་འགྲུས་རྗོལ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞི་གནས་  
 རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི།  
 །བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་སྤྱིན་ལྟ་ཡིས། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས།  
 །ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་གི་འབྲུལ་བ་རང་གིས་མ་བརྟགས་  
 བ། །ཚོས་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཚོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་བ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་  
 ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་དག་གི། །ཉོས་པ་སྤོང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་

པའི་གང་ཟག་གི། །ཉེས་པ་མི་སྐྱ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །རྗེད་བཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་  
 པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །མཛེས་བཤེས་བྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་བྱིམ་རྣམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།  
 །རྩུབ་མའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་རྩུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་སྦྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་  
 རོང་བའི། །ཚིག་རྩུབ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། །དྲན་ཤེས་སྦྱེས་བུས་  
 གཉེན་པོའི་མཚོན་བབྱང་ནས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྦྱེས་མ་ཐག །འགྱུར་འཛམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།  
 །མདོར་ན་གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །རྒྱན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས།

།གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།      །དེ་ལྟར་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་རྣམས།      །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་  
 བསལ་བྱའི་སྤྱིར།      །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།      །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།      །མདོ་རྒྱུད་བསྐྱོན་  
 བཙོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན།      །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས།      །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན།  
 །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད།      །སློབ་ཤོས་དམན་ཞིང་སྐྱུངས་པ་རྒྱུད་བའི་སྤྱིར།      །མཁས་པ་དབྱེས་པའི་སློབ་སྤྱོད་མ་མཆིས་  
 ཀྱང།      །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར།      །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་སེམས།      །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས།      །སློབ་དམན་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྤྱིར།      །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས།

།དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་  
གིས། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་  
དོན་དུ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་སྣ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དདུལ་ཆུང་འི་རིན་ཆེན་ལུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ། །